

PLANNING

COURS COLLECTIFS



Lundi

18h30-19h15 : Full Body



Mardi

9h15-10h00 Hata Yoga



Mardi

18h30-19h15 : Strong Nation



Mercredi

9h15-10h00 Pilates



Mercredi

18h30-19h15 : Zumba



Jeudi

9h15-10h00 : Sculpt



Jeudi

18h00-18h45 : CAF



Samedi

10h15-11h15 : Full Body